



PUBLISHED FROM VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

3-7-2023 సోమవారం నంపుటి : 29 సంచిక : 153, పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50

సన్నకారు రైతులకు



విజయవాడ, జూలై 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వ్యవసాయ రంగానికి ప్రభుత్వం ఆత్మరత ప్రాధాన్యతను ఇచ్చే క్రమంలో పలు చర్యలు చేపట్టింది. తొమ్మిదిగంటలపాటు వ్యవసాయ అవసరాల కోసం విద్యుత్తు సరఫరాను అందిస్తోంది. దీంతో పాటుగా బోరు బావులకు ఉచితమోటార్లు ఏర్పాటు చేస్తోంది. రైతులకు భారీగా విద్యుత్తు రాయితీలు అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేసారు.

ప్రభుత్వ ఖర్చుతో బోరు

పవన విద్యుత్ను వినియోగించే దిశగా చర్యలు వ్యవసాయానికి భారీ విద్యుత్ రాయితీలు బోరుబావులకు ఉచిత విద్యుత్ మోటార్లు: సిఎం జగన్

చేసారు. రైతుల సాగునీటి అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆసుబంధసృష్ట్య పథకాలను ప్రోత్సహిస్తుందన్నారు. ఈ క్రమంలో వ్యవసాయానికి సాగునీటి అవసరాలకు అనుగుణంగా బోరు బావుల ఏర్పాటుకు పూర్తి సహకారాన్ని అందిస్తోందన్నారు. వ్యవసాయబావులకు ఉచిత విద్యుత్తును అందించే విషయంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన వాగ్దానానికి కట్టుబడి పనిచేస్తోందని సిఎం జగన్ వెల్లడించారు. ఖరీఫ్ సీజనులో వ్యవసాయ అవసరాలకు సంబంధించి విద్యుత్తు సరఫరాకు ఎటువంటి అటంకం ఉండకూడదన్నారు. వ్యవసాయరంగానికి ఉచిత విద్యుత్తు, బోరుబావుల ఏర్పాటు ఇతర ప్రయోజిత అంశాలపై సిఎం జగన్ కీలకాదేశాలు జారీ చేసినట్లు ప్రభుత్వ సమాచార, ప్రచార మార్గదర్శక శాఖ, తొమ్మిది గంటలపాటు పగటి సమయాల్లో ఉచిత విద్యుత్తును అందిస్తామన్న వాగ్దానాన్ని కచ్చితంగా అమలు చేస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. ఇప్పటికే అమలులోకి వచ్చిన ఈ వాగ్దానాన్ని నిరాటంకంగా ముందుకు తీసుకుని పోతామన్నారు. ఈ దశలోనే నాణ్యమైన విద్యుత్తును అందించడానికి కీలక చర్యలు చేపట్టామన్నారు. ఉచిత విద్యుత్తు, మోటార్లు బిగింపు, రైతులకు అవగాహన తదితర అంశాలపై ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలకు అనుగుణంగా వ్యవహరించాలని అధికారులకు సిఎం జగన్ కీలక ఆదేశాలను జారీ చేసారు. 10వేల మెగా వాట్ల సోలార్ విద్యుత్తు ప్లాంటు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఈ పనులు వేగవంతం కావాలన్నారు. పవన విద్యుత్తును వినియోగించే దిశలో చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. తద్వారా వ్యవసాయానికి ఎటువంటి అటంకం తలెత్తకుండా విద్యుత్తును అందుబాటులోకి తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. రైతులకు గత ప్రభుత్వం విద్యుత్తు రాయితీని భారీ మొత్తంలో పెండింగ్ పెట్టిందన్నారు. తమ ప్రభుత్వం రూ. 8,655 కోట్లు విద్యుత్తు రాయితీలను రైతులకు చెల్లించిందన్నారు. >>2



ఆదివారం మహారాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎంగా ప్రమాణించేసిన అజిత్ పవార్ తో గవర్నర్ రమేష్ భైస్, సిఎం పిండే, డిప్యూటీ సీఎం ఫర్వీన్

శరద్ పవార్ పై అజిత్ తిరుగుబాటు షిండే కేబినెట్ లో డి.సిఎంగా ప్రమాణం

మరో 8 మంది అజిత్ గ్రూపు ఎస్పీ ఎమ్మెల్యేలకు సైతం మంత్రి పదవులు మహారాష్ట్రలో ఆకస్మిక రాజకీయ పరిణామాలు అజిత్ ను ద్రోహిగా అభివర్ణించిన శరద్

తెలంగాణలోనూ కర్ణాటక ఫలితాలు ఖాయం

- బిఆర్ఎస్ ముమ్మాటికి బిజెపి బ టీం ● ఆ పార్టీని పిలిస్తే మేం రామని ముందే చెప్పాం
- అందుకే విపక్ష భేటీకి కెసిఆర్ ను ఆహ్వానించలేదు ● కాంగ్రెస్ రాగానే రూ. 4వేలు పింఛన్
- పార్టీని వీడినవారు తిరిగి రావచ్చు ● ఖమ్మం జనగర్జన సభలో రాహుల్

ఖమ్మం, జూలై 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారతీయ రాష్ట్ర సమితి(బీఆర్ఎస్) ముమ్మాటికి బిజెపికి బంధువుల పార్టీనేనని కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ ధ్వజమెత్తారు. బిజెపికి బీ టీఎమ్ గా బీఆర్ఎస్ మారినదని అందుకే ఇటీవల జరిగిన విపక్షాల సమావేశానికి ఆ పార్టీని ఆహ్వానించలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ఖమ్మంలో జరిగిన తెలంగాణ జనగర్జన సభకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన విపక్షాల సమావేశానికి బీఆర్ఎస్ ను ఆహ్వానిస్తే ఆ సమావేశానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ హాజరుకావోదని తేల్చి చెప్పామని ఆయన గర్భం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని తన జాగీరుగా మార్చుకొని రాజీగా వ్యవహరిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ చేసిన ప్రతీ ఆక్రమానికి ప్రధాని మోడీ ఆశీస్సులు మొదలుగా ఉన్నాయని ఆరోపించారు. కాశీశ్రీరం ప్రాజెక్టు ఆక్రమాల నుండి లిక్కర్ స్వామి పరకు ఆస్తి తెలిసి కూడా మోడీ కెసిఆర్ ను కాపాడుతుండడం వారి స్నేహానికి నిదర్శనమన్నారు. మోడీ చేతిలో రిమోట్ లా కెసిఆర్ మారారని రైతు బిల్లు విషయంలో పార్లమెంట్ సార్టిగా ఇది రుజువైందని అన్నారు.



కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తే చేయూత పేరుతో వృద్ధులకు, వితంతువులకు రూ. 4వేలు పింఛన్ ఇస్తామని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ప్రకటించారు. పోడు భూములన్నీ పంపిణీ చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కర్ణాటకలో మాదిరిగా తెలంగాణలో కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. భారత్ జోడో యాత్ర తర్వాత తెలంగాణకు రావడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. దేశాన్ని ఏకం చేసేందుకు జోడో యాత్ర చేశానని, ప్రజల్లో విధ్వంసం తొలగించే ప్రయత్నం చేశానని తెలిపారు. అది కాంగ్రెస్ పార్టీ సిద్ధాంతమన్నారు. బీఆర్ఎస్ ను వీడి కాంగ్రెస్ లో చేరిన పొంగలేటి శ్రీనివాసరెడ్డిని స్వాగతీస్తున్నామన్నారు. పొంగలేటి పులిరా పోరాడుతున్నారని కొనియాడారు. ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖిల్లా అని, ఇక్కడి ప్రజల మనసుల్లో , రక్తంలో కాంగ్రెస్ ఉందన్నారు. పీపుల్స్ మార్చ్ పాదయాత్ర చేసి ప్రజల కష్టాలు తెలుసుకున్న భట్టి విక్రమార్కును అభినందనలు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కావాలని తెలంగాణ.. పేదలు, రైతులందరికీ స్వప్నమన్నారు. తొమ్మిదేళ్ల పాటు ఆ కలను బీఆర్ఎస్ ధ్వంసం చేసిందన్నారు. బీఆర్ఎస్ అంటే బిజెపి >>2



నడక మార్గంలో భక్తులకు మరింత భద్రత చిరుతలకదలికలపై 500 సిసి ట్రాప్ కెమెరాలు

పి.పద్మనాభమ్/తిరుమల: నిత్యం కానినడకన తిరుమలకు వచ్చే భక్తుల భద్రతకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం పూర్తిస్థాయి రక్షణ చర్యలు చేపట్టింది. తిరుమలకు చేరుకునే నడకమార్గాలు శిషాచలం అటవీప్రాంతంలో కొండలకు అనుకుని వుండటంతో ఏనుగులు, చిరుత పులుల సంపాదంతో భక్తులు హాదోపహాసమన్నారు. తరచూ భక్తులపై దాడిచేస్తున్న సందర్భాలు ఉన్నాయి. గతనెలలో కర్నూలు ఆలోనిపట్టణానికి చెందిన మూడేళ్ల కొళ్ళ తల్లి దండ్రులు, కుటుంబసభ్యులతోకలిసి అలిపిరి మెట్టమార్గంలో నడచుకుంటూ ఏడవ మైలు వద్ద అటవీప్రాంతం నుండి వచ్చిన పిరికిపిల్లలు, పిరికిపులిపిల్లలు బాలుడిపై దాడిచేసి రాక్స్ బ్రండు, స్టానికలు, పోలీసులు కేసుతో రాళ్లతో దాడిచేస్తూ వెంబడించడంతో చిరుత బాలుడిపై పనిలిచారని విషయం సంవలనం రేకెత్తింది. చిరుత దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడిన బాలుడికి టిటిడి వద్దాపతి వ్యధాయాలయంలో మెరుగైన వైద్యం అందించి డిస్చార్జ్ చేశారు. బాలుడిపై దాడిచేసిన చిరుతను కొన్ని గంటల వ్యవధిలోనే బంధించారు. అయితే కానినడక మార్గంలో చిరుతపులుల బారిన నుండి భక్తులను రక్షించడానికి టిటిడి ఇ.ఎ.పి ధర్మారెడ్డి ప్రత్యేకచర్యల తీసుకున్నారు. గతంలో చిరుతలు దాడిచేసిన ఘటనలు, ఏసందర్భంలో, ఎటువంటి వచ్చా యనేది అధ్యయనం చేశారు. తరచూ చిరుతలు దాడిచేయడాన్ని తీవ్రంగా >>2

నేడు బెంగళూరుకు రాష్ట్రపతి రాక

బళ్లారి, జూలై 2, ప్రభాతవార్త: భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిమర్దు సోమవారం కర్ణాటక పర్యటనకు రానున్నారు. రాష్ట్రపతి రాక కోసం ఇప్పటికే అవసరమైన బండ్ బస్సు ఏర్పాట్లు చేశారు. రాష్ట్రంలో విశేష దుర్బర గిరిజన సముదాయాల ఆభివృద్ధి కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని మైసూరు, వామరాజునగర్, కొడగు, ఉడిపి, దక్షిణ కన్నడ జిల్లాలలో ఉన్న గిరిజనతెగకు చెందిన మహిళలతో వారు సాధించిన సాధనల గురించి భేటీలో రాష్ట్రపతి పాల్గొంటారని రాష్ట్ర గిరిజన సంక్షేమశాఖ మంత్రి, యువజనసేవలు, క్రీడాశాఖ మంత్రి, బళ్లారి జిల్లా ఇన్ చార్జ్ మంత్రి బి.నాగేంద్ర ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బెంగళూరులోని రాజభవన్ బ్యాంక్వెల్ హాల్ లో సోమవారం సాయంత్రం 7 గంటల నుంచి 7.30 గంటల వరకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిమర్దు గిరిజన మహిళామణులతో సంవాద కార్యక్రమంలో పాల్గొని వారి సంప్రదాయం, ఆచార వ్యవహారాలు, జీవనవిధానం, ప్రవృత్తి, పరిసరాలు కాపాడేతీరు గురించి రాష్ట్రపతి తెలుసుకుంటారని మంత్రి నాగేంద్ర తెలిపారు. ఇదో విశిష్ట కార్యక్రమం అని, స్వయంగా రాష్ట్రపతి కర్ణాటకలోని గిరిజనులతో మమేకమై వారితో ఇష్టపూర్వకంగా కలిసిమెలిసి సమాలోచనలు జరుపుతారని, కర్ణాటక గిరిజన ప్రజలకు ఇదో సువర్ణావకాశమని తెలిపారు. ఇదే సందర్భంలో కర్ణాటక రాష్ట్ర గిరిజన పరిశోధన సంస్థ నుంచి పలు విశేషతలను రాష్ట్రపతికి వివరిస్తారని, జేసుకురులు, కొరగ సమాజానికి చెందిన కొందరిని కూడా ఈ రాష్ట్రపతితో జరిగే చర్చాగోష్టిలో పాల్గొనేందుకు అవకాశం కల్పించినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో 2011 జనాభా లెక్కల ప్రకారం అతి దుర్బర సముదాయాలైన జేసుకురులు, కొరగ సమాజానికి చెందిన సుమారు 50,870 మంది ఉన్నారు. వారి సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం కేంద్ర యోజనలతో ఎన్నోవర్గాల సంక్షేమశాఖ అనేక యోజనలు రూపొందించడం జరిగిందన్నారు.

12న రాష్ట్ర కేబినెట్ భేటీ

విజయవాడ, జూలై 2, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మంత్రి వర్గ సమావేశం ఈనెల12న ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరుగుతుంది. సచివాలయంలోని మంత్రివర్గ సమావేశ ప్రాంగణంలో ఉదయం 11గంటలకు మంత్రి వర్గం బేటీ అవుతుంది. సమావేశంలో ఆజెండాలో చేర్చాల్సిన అంశాలకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనల్ని ఈ నెల 10 ఉదయం 11గంటల్లోగా సాధారణ పరిపాలనాశాఖలోని సంబంధిత

విభాగానికి అందజేయాలని వివిధ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శులకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కెఎస్ జవహర్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేసారు. ఈ అంశాలలో గత నెల 7వ తేదిన జరిగిన పలు తీర్మానాలకు సంబంధించి ఆర్డినెన్స్ జారీతో పాటు, వివిధ నూతన సంక్షేమ పథకాలకు సంబంధించిన తీర్మానాలను చేసే అవకాశం ఉందంటున్నారు. పాలనా పరంగా పలు అంశాలపై చర్చించే అవకాశం ఉంది.

రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ అంబుడ్స్ మ్యాన్ స్కీమ్

ఫిర్యాదు చేసేందుకు
<https://cms.rbi.org.in>
సందర్శించండి

ఆర్బీఐ నియంత్రిత సంస్థలపై చేసే ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ఏకైక సదుపాయం

ఆర్బీఐ ద్వారా నియంత్రించబడే బ్యాంకులు/ఎన్ఐఎఫ్సీలు/క్రెడిట్ సమాచారం కంపెనీలు/చెల్లింపు వ్యవస్థ పాల్గొనేవారి ద్వారా 30 రోజులలోగా ఫిర్యాదుల పరిష్కారం జరగకపోయినా లేదా సంతృప్తికరమైన పరిష్కారం అందకపోయినా, వారి గురించి ఆర్బీఐ న్యాయాధికారికి (అంబుడ్స్ మ్యాన్ కి) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు

మినహాయింపు జాబితాలో ఉన్న వాటిపై తప్ప, అందించబడే సేవలలో లోపాల గురించి అన్ని ఫిర్యాదులు విచారింపబడతాయి

ఫిర్యాదులను <https://cms.rbi.org.in> పై ఆన్ లైన్ లేదా తపాలా ద్వారా కేంద్రీకృత స్వీకరణ మరియు ప్రవర్తనం కేంద్రం, భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్, (రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా), చండీగఢ్ -160017 కి నివేదించండి

ఫిర్యాదు నిర్వహణ వ్యవస్థలో మీ ఫిర్యాదు యొక్క స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు (<https://cms.rbi.org.in>)

14448 కి కాలే చేయండి, మరిన్ని వివరాల కొరకు మా యొక్క సమయాల: జాతీయ సెలవు రోజులలో తప్ప వారంలో పని రోజులలో:

- ఉ 8:00 నుండి 10:00 వరకు, ఆంధ్ర మరియు హిందీ కోసం
- ఉ 9:30 నుండి 5:15 వరకు, 10 ప్రాంతీయ భాషల కోసం (ఆస్సామీ, బెంగాలీ, గుజరాతీ, కన్నడ, మలయాళం, మరాఠీ, ఒడియా, సంజాతీ, తమిళం మరియు తెలుగు)

జనహితానికై జాతీ చేయునది
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbi.khetahai.rbi.org.in> సందర్శించండి/ అభిప్రాయాలను తెలియజేయడానికి rbi.khetahai@rbi.org.in కి వ్రాయండి

కార్యక్రమం శాంతియుతంగా సాగుతున్నట్లు ఢిల్లీ నార్త్ ఈస్ట్ డిసిపి జోయ్ ఎన్ టిర్కి తెలిపునీడు కూల్చివేసిన అనుమతులు ఉండినీ మతసాహిత్యంపై చర్యలు తీసుకోబడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.

‘ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్’ రెండో షెడ్యూల్ కు సన్నాహాలు

పవన్ కల్యాణ్, భాక్ బస్టర్ దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ కలిసి గబ్బర్ సింగ్ కంటే చాలా పెద్ద భాక్ బస్టర్ అందించానికి పనిచేస్తున్నారు. డెడ్లీ కాంటినేషన్ లో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రాన్ని మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై చై.రవిశంకర్, నవీన్ యెచ్చేని థాల్ బడ్జెట్ తో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.. ఈ సినిమా సెకండ్ షెడ్యూల్ త్వరలో హైదరాబాద్ లో ప్రారంభం కానుంది.. ఆర్ట్ డైరెక్టర్ ఆనంద్ సాయి , అతని టీం నెక్స్ట్ షెడ్యూల్ కోసం థాల్ సెట్ ను నిర్మించారు.అక్కడ పవన్ కల్యాణుణ్,



ఇతర తారాగణంపై కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నారు. రెండో షెడ్యూల్ ప్రారంభానికి ముందు మేకర్స్ కొన్ని వర్క్ ఓగ్ స్టిల్స్ ను విడుదల చేశారు.. పవన్ కల్యాణ్ విభిన్నమైన గెటప్ లో కనిపిస్తున్నారు. థాక్ యూనిఫాం లో డాషింగ్గా కనిపించడంగా, ఇతర స్టిల్స్ లో తన స్వాగ్ తో ఆకట్టుకున్నారాయన.. హరీష్ శంకర్, పవన్ సార్ తో సన్నివేశాలను చర్చిస్తున్నట్లు కనిపిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో మోస్ట్ హ్యాపెనింగ్ హీరోయిన్ శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది..అభితోష్ రానా, నవాబ్ హా, కేజిఎఫ్ షేమ్ అమీనామ్, గౌతమి,నర్తా శ్రీను, నాగమహామ్, బెంపర్ వంశీ సహాద్రింగ్ రోల్స్ లో నటిస్తున్నారు. డేవిడ్ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు..ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టు సక్సెస్ ఫుల్ రన్ ను కొనసాగించటానికి సిద్ధంగా ఉంది..

‘బోయ్ పాటి-రాపా’ గ్లింప్స్ లివీజ్ డేట్

కీబస్టర్ మేకర్ బోయ్ పాటి శ్రీను, ఉస్తాద్ రామ్ పోతినేని కాంటినేషన్ లో రూపొందిన బోయ్ పాటిరాపా చిత్రం సెప్టెంబర్ 15న తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది.. నిర్మాతలు ఇటీవల రామ్ పుట్టిసరోజు సందర్భంగా టీజర్ తో ప్రమావన్నను ప్రారంభించారు.. టీజర్ మాన్ తుఫాన్ సృష్టించింది.. జూలై 3న గ్లింప్స్



ద్వారా టైటిల్ ను లాంఛ్ చేయనున్నారు.. యాక్షన్ తో కూడిన రగడ్ అవతార్ లో రామ్ ను ప్రజెంట్ చేసి ఊర మాన్ పోస్టర్ ద్వారా అసోస్స్ చేశారు. పోస్టర్ ను విడుదలచేట్టగా టైటిల్ గ్లింప్స్ తుఫాన్ క్రియేట్ చేసింది. మోస్ట్ హ్యాపెనింగ్ నటి శ్రీలీ రామ్ సరసన హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. రామ్ పుట్టిసరోజు సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఫస్ట్ థండర్ కు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది.. భవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. శ్రీనివాసా సిల్వర్ స్క్రీన్ బ్యానర్ పై శ్రీనివాస చిట్టూరి నిర్మిస్తున్నారు.. జీస్టూడియోస్, పవన్ కుమార్ సమర్పిస్తున్నారు.

జానీమాస్టర్ హీరోగా ‘రన్నర్’

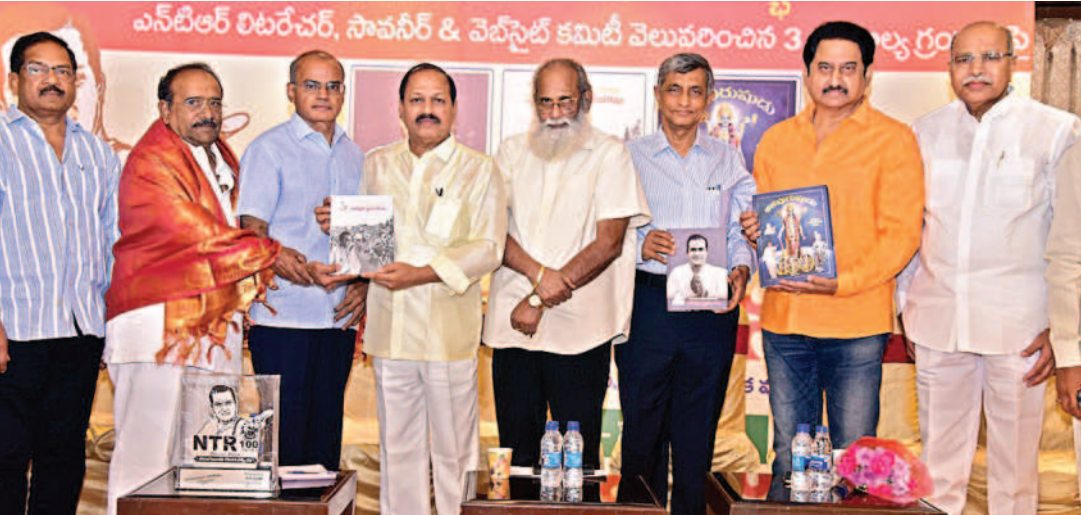
ముఖ కోరియోగ్రాఫర్ తెలుగుతోపాటు కన్నడ, తమిళ, హిందీ, భాషల్లో ఎన్నో భాక్ బస్టర్ ప్రసాంగ్ కు నృత్యరీతులు సమకూర్చిన జానీమాస్టర్ హీరోగా రూపొందుతున్న సినిమా రన్నర్...అరవింద్ 2 చిత్ర ఇర్మాతలు విజయభాస్కర్, జి.ఫణింద్ర , ఎం.గిహారి విజయ దమరక అర్బ్ పతాకంపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. విజయ్ చౌదరి దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నా



రు.. జానీమాస్టర్ పుట్టిసరోజు సందర్భంగా టైటిల్ వెల్లడించటంతోపాటు ఆయన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు.. పోలీసు సేవధ్యంలో తండ్రి కుమారుల మధ్య అనుబంధంతో సాగే కథతో సినిమా రూపొందిస్తున్నామని చిత్ర బృందం తెలిపింది. రన్నర్ ఫస్ట్ లుక్ చూస్తే.. థాక్ ప్యాంట్ చేసిన జానీమాస్టర్ పర్ఫర్మే వేరేయేవన్ చూపించారు. ఒకవైపు థాక్, మరోవైపు ఖడ్గరు ఉంది.. ఎందుకు అలా డిజైన్ చేశారు? ఆయన ఎవరికి వమస్తే పెడుతున్నారా? అనేది సస్పెన్స్ గా చూపించారు. దర్శకుడు విజయ్ చౌదరి మాట్లాడుతూ, మా హీరో, డ్యాన్సింగ్ స్టార్ జానీ మాస్టర్ గారికి పుట్టిసరోజు శుభాకాంక్షలు అని తెలిపారు. ఆయనతో సినిమా చేస్తుండటం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. జానీగారి నటన, ఆయన క్యారెక్టర్ రైజేషన్ కథలో తండ్రి కుమారుల మధ్య నెంటిమెంట్ సీన్స్ హైలైట్ అవుతాయి.. డిఫెరెంట్ టైల్లర్ సినిమా.. మతిశర్మ మంచి సంగీతం అందిస్తున్నారని అన్నారు. ఇతర నటీనటుల వివరాలను త్వరలో తెలియజేసామని అన్నారు. నిర్మాతలు మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు మంచి కథ రాశారని, స్క్రిప్టు వర్క్, ప్రీప్రొడక్షన్ పనులు చాలా కాలిబ్రేట్ చేశారని అన్నారు.. హైదరాబాద్ లో కొన్నాళ్ల క్రితం జరిగి వాస్తవ సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రమన్నారు. ఈనెల 20 నుంచి రెగ్యులర్ మూవీగ్ స్టార్ట్ చేస్తున్నామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో చిత్రీకరణ చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

‘శకపురుషుడు’ ఎన్టీఆర్: విజయేంద్రప్రసాద్

తెలుగు జాతికి గుర్తింపు, గౌరవాన్ని తీసుకొచ్చిన మహానీయ నటుడు, నాయకుడు ఎన్టీ రామారావు అని, ఆయన తెలుగు జాతికి ఎప్పటికీ స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంటారని ఎన్టీఆర్ శకపురుషుడని ప్రముఖ రచయిత,రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయేంద్రప్రసాద్ అన్నారు. ఎన్టీఆర్ శతాబ్ది ఉత్సవాల సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ శాసన సభ ప్రసంగాలు, ఎన్టీఆర్ చారిత్రక ప్రసంగాలతోపాటు శకపు రుషుడు ప్రత్యేక సంచికపై సమాలోచనను ఎన్టీఆర్ సెంటినరీ కమిటీ ఆధివారం నిర్వహించింది.. ఈ సభలో ముఖ్యఅతిథిగా విజయేంద్ర ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ పై రూపొందించిన పుస్తకాలను క్రమం తప్పకుండా చదవాలని, ఎన్టీఆర్ సుంపి స్ఫూర్తి పొందాలని అన్నారు.. లోక్ సత్తా అధ్యక్షుడు జయప్రకాష్ నారాయణ మాట్లాడుతూ, పెదల కోసం ఎన్టీఆర్ కృషిచేశారని, సిఎంగా అలాంటి వారు ప్రపంచంలోనే గొప్ప అరుదుగా ఉంటారని అన్నారు. ఆయన ఏదీ అనుకుంటే ఆదిసాధించేదాశా నిద్రపోరని, 40 సంవత్సరాల క్రితమే ప్రతిపక్షాలను ఐక్యం చేసిన ఘనత ఎన్టీఆర్ ది అని అన్నారు. ఈ గ్రంథాలు ప్రజలందరికీ చేరాలని తాను కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. డాక్టర్ పరుమారి గోపాలకృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఎన్టీఆర్ తనకు ధైవంకో సమానమని అన్నారు. ఆయనతో పనిచేసే అవకాశం అర్హులందరికీ కలిగియుని అన్నారు. ఆయన శతాబ్ది సందర్భంగా కమిటీ వెలువరించిన మూడు గ్రంథాలల్లో శకపురుషుడు అత్యున్నతమైనది అని అన్నారు. అలాంటి



గ్రంథం ఈ తరం పాఠకులకు అందించినందుకు కమిటీని అభినందిస్తున్నానని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో సుమన్, దర్శకుడు బి.గోపాల్, నందమూరి రామకృష్ణ, కమిటీ చైర్మన్ టిడి జనార్దన్, కమిటీ సభ్యులు రావుల చంద్రశేఖరరెడ్డి, దొప్పలపూడి రామ్

మోహనరావు,డి.మధుసూదనరాజు, మండవ సతీష్, శ్రీపతి సతీష్, కాటాగడ్డ ప్రసాద్,విక్రమ్ పూల తదితరులు ప్రసంగించారు. సభను సీనియర్ జర్నలిస్టు, కమిటీ సభ్యుడు భగీరథ ఘనంగా నిర్వహించారు.



‘అన్నపూర్ణ ఫాటోస్టూడియో’ టైలర్

అన్నపూర్ణ ఫాటో స్టూడియో సినిమాకు మంచి హైస్ ఎర్చుడిన సంగతి తెలిసిందే. పాటలు, టీజర్ తో అందరలోనూ అనక్రిసి పెంచేసింది.. ఈ చిత్రాన్ని బిగ్గెన్ సినిమాన్ పతాకంపై యడ్లీ. రంగినేని నిర్మించారు.. వెండు ముద్దు దర్శకత్వం వహించారు.. చైతన్యరామ్, లావణ్య జంటగా నటించిన ఈ చిత్రంలో మిమిరా, ఉత్తర, వైవా రాఘవ్, లలిత అదిత్య ఇతర కీలకపాత్రలు పోషించారు. తాజాగా ఈ చిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. రౌడీహీరో విజయ్ దేవరకొండ ఈ మూవీ ట్రైలర్ ను లివీజ్ చేశారు.. ట్రైలర్ అందరినీ అకుట్టకునేలా ఉంది.. కామెడీ, ప్రేమ, సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్, క్రైమ్ డ్రామా ...ఇలా అన్ని ఉన్నాయి.. ఇక 80, 90ల సేవధ్యాన్ని ఎంపకోవటంతో



టైఫెడ్ ఫీలింగ్ వచ్చింది.. నాటి వాతావరణాన్ని చక్కగా క్రియేట్ చేశారు. ఇక పాటలు, సేవధ్య సంగీతం, కెమరా వర్క్ అన్నీ బాగా కుదిరాయి.. ఈ సందర్భంగా విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడారు.. రంగమ్మ అనే పాట రెగ్గే ఫీలింగ్ ను ఇచ్చిందన్నారు. టీజర్ బాగా సచ్చిందన్నారు.. జూలై 21న ఈ చిత్రం థియేటర్లలో సర్పొందని అన్నారు.. టీంకు అదేదిబ్బె అన్నారు.. బిగ్గెన్ స్టూడియోస్ నా కెరీర్ లో ఎంతో ఇంపాక్టెంట్ అన్నారు.ఈ సంస్థ వల్లే పెళ్లిచూపులు సినిమా లివీజ్ అయ్యిందన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత యడ్లీ.రంగినేని, దర్శకుడు వెండు ముద్దు, చైతన్యరామ్, హీరోయిన్ లావణ్య తదితరులు మాట్లాడారు

అలరించే ఇన్నిడియన్: ది రెడ్ డోర్..

ఇన్నిడియన్: ది రెడ్ డోర్ అనేది స్వాట్ టీమ్స్ స్క్రీన్ పై, లీ వాన్సెల్ కథ నుంచి పాట్రీక్ విల్సన్ దర్శకత్వం వహించిన రాబోయే అమెరికన్ సూపర్ నామరల్ హోరర్ చిత్రం. ఇది ఇన్నిడియన్ అండ్ ఇన్నిడియన్ వాష్టర్ 2కి ప్రత్యక్ష సీక్వెల్.. ఇన్నిడియన్ డ్రస్టి హోరర్ ప్రాంవైజ్ కు 5వ భాగం ఈ సిని మా.. సోనీ పిక్చర్స్ ద్వారా ఇంగ్లీషు, తమిళం, తెలుగు, హిందీ భాషల్లో జూలై 2న గురువారం విడుదల కానుంది.. ఇన్నిడియన్ వాష్టర్ 2కి ముగింపు సంఘటనల తర్వాత అనగా పది సంవత్సరాల తర్వాత ప్రారంభం అవుతుంది..జోష్ లాంబెర్ట్ తన కొడుకు డాబ్బెన్ ను ఒక ఇడిలిక్, ఇవీలిగ్ విశ్వవిద్యాలయంలో దింపటానికి తూర్పువైపున వెళ తాడు.. అయిన్నటికి డాబ్బెన్ కళాశాల జేరటానికి ఒక పీడకలగా మారుతుంది.. అతని చేత గతంలోని పినిష్ చేయబడ్డ వారు (దెయ్యం లాంటి రాక్షసులు) అకస్మాత్తుగా వారిద్దరినీ వెంటా డటానికి తిరిగి వచ్చారు.. హంబింగ్ ను అంతం చేయటానికి రాక్షసులను ఒక్కసారిగా కంట్లో తీసుకోవటానికి, లాంబెర్ట్ పీడకలని ఇవటానికి జోష్, డాబ్బెన్

‘రంగబలి’ బ్లాక్ బస్టర్ అవుతుంది: హీరో నాగశౌర్య

యంగ్ డైనమిక్ హీరో నాగశౌరయ ,కొత్త దర్శకుడు పవన్ బాసంశెట్టి దర్శకత్వం వహిస్తున్న రంగబలి ఎంటర్టైన్మెంట్ రంగబలితో వస్తున్నారు. ఎన్ఎల్ఎ సినిమాన్ పై సుధాకర్ చెరు కూరి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో యుక్తి తరజ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. ఈ సినిమా టీజర్, ట్రైలర్, పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది. జూలై 7న ఈ చిత్రం విడుదల కానున్న సేవధ్యంలో యూనిట్ ప్రీలీజ్ ఈవెంట్ ను నిర్వహించింది.. హీరో నాగశౌర్య మాట్లాడుతూ, సుధాకర్ గారు సేను ఎప్పటి నుంచో కలిసి సినిమా చేయాలని అనుకున్నామని, పవన్ చెప్పిన కథ మా ఇద్దరికీ నచ్చింది



దన్నారు..చేస్తే ఇలాంటి కథ చేయాలని అనిపించిందన్నారు. చాలా సమృథంగా చెబుతున్నా నని అన్నారు. బ్లాక్ బస్టర్ అవుతుందన్నారు.. నాకు ఈ సినిమా నుంచి బ్లాక్ బస్టర్ కావాలని అన్నారు.. చాలా మంచి సినిమాను ప్రేక్షకులకు, అభిమానులకు ఇవ్వబోతున్నామనే సమృథం ఉందన్నారు. యుక్తి చక్కగా నటించిందని తెలిపారు. ఇందులో ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుందన్నారు. పవన్ చాలా మంచి అల్ట్రా అందించారని అన్నారు.. దర్శకుడు పవన్ చాలా నిజాయితీగా బాధ్యతగా సినిమా ను తీశారన్నారు. తను పెద్ద డైరెక్టర్ అవుతాడని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సుమ, దర్శకుడు పవన్ బాసంశెట్టి, యుక్తి తరజ, కిషోర్ తిరుమల, శ్రీకాంత్ ఓదెల మాట్లాడారు.

‘పెద్ద కాపు-1’ టీజర్ లివీజ్

సెన్సిబల్ డైరెక్టర్ శ్రీకాంత్ అడ్డాల ‘పెద్ద కాపు-1’ టీజర్ లివీజ్ చేశారు. ‘నారపు’లో అద్భుతమైన టేకింగ్ తో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచారు.. ఇప్పుడు సెన్సిషనల్ బ్లాక్ బస్టర్ ‘అఖండ’ను అందించిన ద్వారాగా క్రియేషన్స్ మిర్యాల రవీందర్ రెడ్డితో కలిసి చేస్తున్న ‘పెద్ద కాపు-1’ కోసం గేర్ మార్చారు.. ఈ సూప్రజే పొలిటికల్ డ్రామాలో విరాట్ కర్ణ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇంతకుముందు ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదలచేసిన మేకర్స్ ఆదివారం టీజర్ ను విడుదల చేశారు.. తన గత సినిమాలకు భిన్నంగా ఇంటెన్స్, పొలిటికల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఆశ్చర్య పరిచారు శ్రీకాంత్ అడ్డాల.. ఆంధ్రుల అత్యగౌవరం గురించి ఎన్టీఆర్ చేసిన ప్రముఖ రాజకీయ ప్రసంగంతో టీజర్ స్టార్ట్ అవుతుంది. ఇద్దరు శక్తి వంతమైన వ్యక్తుల ఆధిపత్యం ఉన్న గ్రామంలో ఒక సాధారణ వ్యక్తి పాలనను చేపట్టటం అనేది కథాంశం.. ఈ ఇద్దర ఇమధ్య చావు తప్ప, గ్రామంపై కు వేరే వార్గం లేదు.. అణబివేత, ఘర్షణల సేవధ్యంలో సాగే సినిమా ఇది.. శ్రీకాంత్ అడ్డాల కథ, కథనంలో తన ట్రిలయన్స్ చూపించారు. విరాట్ కర్ణ అనుభవం ఉన్న నటుడిగా తన పాత్రలో ఎంతో సహజంగా కనిపించారు. డైలాగులు ఆలోచించ జేసేలా ఉన్నాయి. మిక్కిజె. మేయర్ సంగీతం అందించారు. మిర్యాల సత్యనారాయణరెడ్డి సమర్పి స్తున్నారు.. ఆగస్టు 18న ఈ చిత్రాన్ని



దర్శకుడు అశోక్ తేజ మరో భారీ యాక్షన్ ట్రిల్లర్

దర్శకుడు అశోక్ తేజ తెరకెక్కించిన ‘ఓదెల రైల్వేస్టేషన్’ ఎంతటి ఘన విజయం సాధించిందో తెలిసిందే..‘అహో’లో విడుదలైన ఈ చిత్రం ట్రెండింగ్ లో నిలిచింది.. గ్రామీణ సేవధ్యంలో మర్డర్ మిస్టర్ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ గా ప్రేక్షకులను ఆద్యంతం అలరించిన ఈ దర్శకుడు అశోక్ తేజ ఇప్పుడు యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కు శ్రీకారం చుట్టారు.. కేథరిన్ థ్రెస్సా హీరోయిన్ గా, సందీప్ మాధవ్ హీరోగా నటిస్తున్నారు.. కేసీఆర్ ఫిల్మ్స్ , శ్రీ మహావిష్ణు మూవీస్ బ్యానర్లపై ప్రొడక్షన్ నెంబర్ 1గా ఈ చిత్రం



రూపొందనుంది.. దావులూరి జగదీష్, పల్లి కేశవరావు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. జూలై చివరి వారంలో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్రం ప్రారంభం కానుంది.. ఓదెల రైల్వేస్టేషన్ చిత్రాన్ని చివరి వరకూ సస్పెన్స్ రివీల్ చేయకుండా ఎంతో గ్రెప్పింగ్ గా రూపొందించిన అశోక్ తేజ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ను అంతకుమించి అద్భుతంగా రూపొందిస్తారని నిర్మాతలు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.. త్వరలోనే ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను వెల్లడిస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.

కుంకుడు కాయలు మేలు

ఒకప్పుడు తలస్నానం చేయడానికి కుంకుడుకాయల్ని మాత్రమే వాడేవాళ్లం. సౌకర్యం పేరుతో వాటి స్నానంలోకి ఇప్పుడు పొంపులను తెచ్చుకున్నాం. కానీ, కుంకుళ్ల ప్రత్యేకత తెలిస్తే.. తిరిగి వాటిని వాడటం భాయం. అవేంటంటూ?

♦ కుంకుడు కాయల్లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాల వల్ల మండ్రు నమస్య తగ్గుతుంది. జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతుంది. కుంకుడు రసంలో కాస్త మెంత్రిపిండి కూడా నానబెట్టి తలస్నానం చేస్తే.. కరులు పట్టుకున్నట్లా మారతాయి.



♦ మండ్రు చాలామందిని ఇబ్బంది పెట్టే నమస్య.. దీనికి కుంకుడు కాయలు చక్కటి ఔషధం ఈ రసంలో మందార ఆకులను సూరి కలిపి రుద్దాలి. ఇలా కనీసం రెండు మూడు రోజులకోసార్లైనా చేస్తుంటే నమస్య దూరమవుతుంది. మాడు ఆరోగ్యంగా మారి రాలిన జుట్టు తిరిగి వస్తుంది.

♦ కుంకుడుకాయలకు యాంటీ అల్లర్జీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియా లక్షణాలు ఎక్కువ అందుకే దీన్ని చర్మానికి క్లెన్సింగ్ గానూ వాడుతుంటారు. ఫలితంగా మొటిమలూ, వాటి తాలూకు మచ్చలూ దూరమవుతాయి. ఇందుకోసం కుంకుడు రసంలో మునిగిన దూదితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేస్తే చాలు. రోజూ ఇలా చేస్తుంటే క్రమంగా నమస్య దూరమవుతుంది. □



గురుద్రువ్వు గురుర్విష్ణుః గురుదేవో మహేశ్వరః గురుసాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురువే నమః సదాశివ సమారంభాం శంకరాచార్య మాధ్యమం అస్తవచార్య వర్యంతాం వందే గురువరంపరాం !!

తల్లిజన్మ నిచ్చి చల్లగా పెంచును తండ్రి వెంట నిలచి దన్ను నిచ్చు గురువు విద్యనెర్చి గుణములు గరవును ప్రకృతి వలుకునిచ్చు ప్రజ్ఞ మనకు !!

మానవ జీవిత పరితార్థానికి, భగవదర్చనానికి బాటలు వేసేవారు గురువులు. గురుపూర్ణిమ, ఆషాఢ పూర్ణిమ, వ్యాసపూర్ణిమ ఏదైనా పవిత్రమైనదే. ఈ రోజు వ్యాసభగవానుని జన్మదినము. అష్టాదశ పురణాములను మనకు అందించిన మహనీయుని జన్మదిన కారణంగా గురుస్నాన ములో ఆ వ్యాసభగవానుని స్మరిస్తూ చేసుకునే పవిత్రమైన రోజు. ఆషాఢ పూర్ణిమను గురుపూజతో ఉత్సవం చేయటం మన భారతీయ సంస్కృతిలో భాగమైనది. గురువుని త్రిమూర్తి స్వరూపంగా భావిస్తాము. మానవ పరిత్రలోనే అపూర్వమైన ఆధ్యాత్మిక పర్యవదానంగా నిలచినది వ్యాస జన్మతీధి. ముందుగా ఈ తీధికి సంబంధించిన ఒక చక్కని కథను తెలుసుకుందాము.



ఒక శిష్యుడు తన గురువుగారిని వెదుకుతూ చివరికి ఆయన ను కలుసుకుంటాడు. కొంత కాలం తరువాత శిష్యుడు సెలవు తీసుకుంటూ తిరిగి ఎప్పుడు దర్శనమిస్తారు అని గురువుగారిని అడుగుతాడు. అప్పుడు గురువుగారు యిలా చెబుతారు. శ్రీజు విప్ర తపేచ్ఛా చేత దర్శనార్థం తదా త్వయా పూజనీయో విశేషేణ, కథంవాచయతా స్వయం ! బ్రాహ్మణోత్తమా! నీవు నన్ను దర్శించాలని కూతూహలంగా ఉన్నావు గనుక విను. ఎవరైనా పురాణాధులను, వేదగాధులను వ్యాఖ్యానం చేస్తూ వాటి రహస్యాలను ఉపదేశిస్తుంటారో వారే నా నిజ స్వరూపం అని తెలుసుకుని, అతనిని సాక్షాత్తు వ్యాసమూర్తిగా భావించిపూజింప వలసినది. నేను ఎల్లప్పుడూ ఇటువంటి పౌరాణికులందరినీనూ ఉంటాను అని అంటారు. అందువలన పౌరాణికులు, కథకులు, బోధకులు

మధ్యలో గురు ప్రతిమనుంచాలి. ఉత్తరం వైపుగా కంచు దీపం వెలిగించి, తులసిమాల ధరించి పూజ నిర్వహించాలి. ఆషాఢశోపదారములతో పూజలు నిర్వహించి, తీర్థ ప్రసాదములను స్వీకరించాలి. ఈ విధంగా నిర్వహించటం వలన సకల ఈతి బాధలు తొలగిపోతాయని నమ్మకం. ఈ రోజు దేవాలయాలలో కూడా విశేషపూజలు నిర్వహిస్తారు. ఉదయం పారాభి షేషాలు, అర్చనలు నిర్వహిస్తారు. రోజంతా గురు ప్రార్థనలు చేస్తారు. సాయంకాలం



దేవదేవుడైనశ్రీరాముడు విశ్వామిత్రుని వద్ద విద్యను అభ్యసిస్తారు. శ్రీకృష్ణుడు కూడా తన చిన్న తనంలో గురు ఆశ్రమంలో విద్యనభ్యసించి, గురువుకు గురుదక్షిణ చెల్లిస్తాడు. ఆయనకు ఆనాధ్యమైనది ఏదీ లేకపోయినప్పటికీ,

వందే.. గురు పరంపరా

గురువులుగా పిలవడోతారు. పురాణాలలో నిగాఢంగా నిహితం చేయబడిన విషయాలను మానవజాతి జ్ఞానం సంపాదించాలంటే వ్యాస మహర్షి అనుగ్రహం అవసరము. అందుచేత మనం వ్యాస పూర్ణిమ నాడు పౌరాణికులను, మన గురువులను ధూపదీప నైవేద్యాలతో పూజించి తగిన విధంగా సత్కరించాలి. గురువులకు గురువుగా భ్యాతి గడించిన మహనీయుడు వ్యాసమహర్షి. అందువలన తెలుసుకోవటానికి ముఖ్యమైన అంశమేగా గురువును భావిస్తారు. తమ జీవితాలకు సరైన మార్గ నిర్దేశనం చేయటానికి కావలసిన సాధనం సంపత్తి గురువు ద్వారా లభిస్తుందని అందరి విశ్వాసం. గురువులుగా ప్రసిద్ధి గాంచిన, ఆదిశంకరులు, దత్తాత్రేయుడు, శ్రీమిరడి సాయినాథుడు మొదలైనవారని ఈ రోజు కొలుస్తారు.



చక్కటి ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగాలు ఏర్పాటు చేస్తారు. భక్తులందరూ ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొని ఆనంద పరవశులౌతారు. శ్రీ గురుచరిత్ర. సాయంపరిత్ర వంటిపుస్తకాలను, ఉడకబెట్టిన శనగలను అందరికీ పంచిపెడతారు. పూర్వకాలంలో గురుకులాలుండేవి. శిష్యులందరూ ఈ రోజు అమితమైన భక్తిశ్రద్ధలతో గురువును పూజించి వారి ఆశీర్వాదాన్ని స్వీకరించేవారు. గురువులు కూడా శిష్యులను తమ కన్న పిల్లలవలె చూసుకునేవారు. అందుకే అనాటి గురు శిష్య పరంపర, సంబంధ బాంధవ్యాలు అవిచ్ఛిన్నంగా కొనసాగేవి. కాని నేటి తరంలో అటువంటి స్థితిగతులు కానరావటం లేదు. సాక్షాత్తు

నర్తం ఆయన స్వస్థి అయినప్పటికీ, ఆచారాలను పాటించాలని, అందరకూ మార్గనిర్దేశనం చేయటానికి ఆవిధంగా చేస్తాడు.

కామధేనువు మరి కల్ప వృక్షము కూడా గురువు మనసునందు కొలుపుయ్యుడు గురువునకు సరియగు గురదేవులే సుహా ప్రకృతి వలుకునిచ్చు ప్రజ్ఞమనకు !!

నమస్తే ప్రకృతిలో నిండి నిభిషిక్కుడై జ్ఞానానందాన్ని, ప్రేమను పంచటానికి గురువు ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటారు. ఆ మహత్తర జ్ఞానాన్ని అందుకోవటానికి శిష్యులకు చిత్తశుద్ధి అవసరం. మనిషిలో గుప్తంగా దాగియున్న జ్ఞానాన్ని విశేష శక్తియుక్తును వెలికితీసి మార్గనిర్దేశనం కలిగించేవారు గురువు. 'గురువులేనీవాడు బరువగు నేలకు'

తల్లిదండ్రులు గురువు ధరణితో పూజ్యులు మరువకున్న దైవ కరుణ కలుగు మరలిపోవువారు పరమహీనులు సుహా ప్రకృతి వలుకునిచ్చు ప్రజ్ఞ మనకు!!

మనమందరమూ గురువుకు తగిన గౌరవమర్పాదలు కలిగిస్తూ, వారి అడుగుజాడలలో పయనిద్దాం. విశ్వమానవ సౌభ్రాతృత్వానికి బాటలు వేద్దాం. గురువులు కూడా సత్యవర్తన కలిగి, ఉన్నత ఆశయాలతో, నిష్కల్మష ప్రేమనందిస్తూ శిష్యులద్వారా లోకోన్మతికి కృషి చేయాలి. అందరం కలిసి ఈ శుభదినాన ప్రవేశ వేద్దాం, విశ్వమానవ శాంతికి బంగారు బాటలు వేద్దాం.

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః :

- **చేవులపల్లి పద్మజ**

వేసవంతా మామిడిపళ్ల విందే. వాటితో జ్యూస్, అచార వదార్థాలు చేసుకుంటారని మనందరికీ తెలుసు. కానీ సహజ ఎరువునూ తయారు చెయ్యవచ్చని తెలుసా? గార్డెనింగ్, చట్టితోటలు, మిడ్లెసాగు చేసేవాళ్లకి ఇది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఎలా చేయాలో చూసేద్దామా.

మామిడి తొక్కలతో సహజ ఎరువు



ఎండబెట్టి పొడి చేయాలి. అరటిలీర్ సీసాలో కాస్త ఇంగువ వేసి అది కరిగాక అరకప్పు మామిడి తొక్కల పొడిని వేయాలి. రెండు రోజులు నిల్వ ఉంచిన తర్వాత దాన్ని మొక్కలపై చల్లాలి. దీనివల్ల వర్షాకాలంలో వచ్చే చిరు దోమలు, కీటకాలను నివారించవచ్చు.

వర్షాకాలంలోవచ్చే అనేక జబ్బులకు నీటి కాలుష్యమే కారణం. కనుక కాచినర్లాల్లిన నీళ్లు తాగడం చాలా మంచిది.

ఎరువు: ఒక గెన్నెలోకి తొక్కల్ని తీసుకోవాలి. అవి మునిగేవరకు నీళ్లు పోసి.. మామిడి తొక్కలకు సరిపడా టీ పొడిని కలపాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు తక్కువ సెగపై ఉడికించి రెండు మూడు రోజులు నిల్వ చేస్తే సరి. అవసరమైనప్పుడు కుండీలో మట్టిని వదులు చేసి ఈ కంపోస్టును వేస్తే మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి.

శ్రీ: మామిడి తొక్కలను నీరు కరిగాక అరకప్పు

వంటకాల్లోనైనా సరే.. ఉప్పు, కారం సరిగ్గా ఉంటేనే దాని రుచి పెరుగుతుంది. మన జీవాకూ రుచిస్తుంది. అయితే కొంత మంది వీటి దోసు పెంచి వాడుతుంటారు. ఈ క్రమంలో ఉప్పు మితిమీరితే మాత్రం బిడి, ఫైబర్ టెన్షన్, మాత్రపిండాలకు సంబంధించిన సమస్యలు తప్పవంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఉప్పును తగ్గించుకునేందుకు కొన్ని చిట్కాలను

సరిపోతుండటాన్ని నిపుణులు. □

- సోస్లు, నిల్వ పప్పుళ్లు.. మొదలైన వాటిలో ఉప్పు మోతాదుకు మించి ఉంటుంది. ఇలాంటివి అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం. కాబట్టి ఇలాంటి వదార్థాలు, తీసుకోవడం బాగా తగ్గించాలి.
- పెరుగు, సలాడ్స్ వండ్లు, వంటి వాటిలో కూడా ఉప్పు తప్పకుండా ఉంటుంది. తద్వారా వాటిలోని అసలు రుచి జీవాకూ అందుతుంది. అలాగే ఉప్పునూ తగ్గించుకున్నాళ్ల ముఖంతో.
- ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీటి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఫలితంగా ముఖం, పొట్టు, ఇతర శరీర భాగాలు ఉబ్బినట్లుగా కనిపిస్తాయి. అందుకే ఉప్పు మోతాదు క్రమంగా తగ్గించుకోవాలి.
- బాలామండికి డైనింగ్ టేబుల్పై ఉప్పు, దబ్బా ఉంచడం అలవాటు. అలాగే కొంతమంది తినేసామిచ్చుడు ఉప్పు దబ్బాను తమ

అందుకే ఉప్పు తగ్గించాల్సిందే !

ప్రత్యామ్నాయం మార్గాలను పాటించమంటున్నారు నిపుణులు. మరి అవేంటో తెలుసుకుందాం..

- జాచు పండు, పచ్చి మామిడి కాయ, మొక్కజొన్న, వంటి వాటిపై ఉప్పు చల్లుకొని తినడ చాలామందికి అలవాటు. అయితే ఇలాగే తినాలని ఇష్టపడే వారు ఉప్పుకు బదులుగా నిమ్మ పొడి (నిమ్మతొక్కలను ఎండబెట్టి చేసే పొడి), ఆమోహర్ పొడి (మామిడి కాయల్ని ఎండబెట్టి చేసే పొడి), వాము, మిరియాల పొడి, బరిగాల్.. వంటివి ఉపయోగించుకోవచ్చు. తద్వారా ఉప్పును తగ్గించుకోవచ్చు.
- కూరలు పండునెట్టప్పుడు చాలామంది ముందే కారంతో పాటు ఉప్పు కూడా వేసేస్తుంటారు. కానీ కూర పూర్తిగా ఉడికిన తర్వాత దానిపై నుంచి కాస్త ఉప్పు చల్లినా రుచి సరిగ్గా



వెంటే ఉంచుకుంటారు. ఇలా కూడా ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ అలవాటును మానుకోవడం వల్ల ఉప్పు వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ఒక చేళ ఇప్పుటికే బిడి, ఫైబర్ టెన్షన్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు. ఉన్నట్లయితే రోజుకు ఎంత ఉప్పు తీసుకోవాలో వైద్యులను అడిగి తెలుసుకోవాలి. వారు మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని పరిశీలించి ఎంత మోతాదులో తీసుకోవచ్చో సూచిస్తారు. □

చెలి చిట్కా

మనకు ముఖం మీద ఒక మొటిమో, ముడతే వస్తే చాలా ఆందోళన కదా! వాటిని మాయం చేసేందుకు వేప బాగా పనిచేస్తుందని సౌందర్య నిపుణులు అంటున్నారు. మరి దీన్ని ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో చూద్దాం.

పదిలింప దానికి ఖరీదైన ఉత్పత్తులే అక్కర్లేదని తెలుసా? ఇంట్లో దొరకే వాటితోనే సులభంగా వడలగొట్టేయొచ్చు. ఈ చిట్కాలు ప్రయత్నించేయండి.

- వంటింట్లో కొన్ని పన్నులను ఎంత తోమినా జిడ్డు పేరుకుని వడలదు. దాన్ని

మనం ముఖం మీద ఒక మొటిమో, ముడతే వస్తే చాలా ఆందోళన కదా! వాటిని మాయం చేసేందుకు వేప బాగా పనిచేస్తుందని సౌందర్య నిపుణులు అంటున్నారు. మరి దీన్ని ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో చూద్దాం.

పదిలింప దానికి ఖరీదైన ఉత్పత్తులే అక్కర్లేదని తెలుసా? ఇంట్లో దొరకే వాటితోనే సులభంగా వడలగొట్టేయొచ్చు. ఈ చిట్కాలు ప్రయత్నించేయండి.

- వంటింట్లో కొన్ని పన్నులను ఎంత తోమినా జిడ్డు పేరుకుని వడలదు. దాన్ని

జిడ్డు పోతుందిలా..



మొక్కల పెంపకం అందరికీ ఇష్టమే. అయితే, స్వలాభావం వల్ల చాలా మందికి కుడరక జీవం వస్తుంది. ఇలాంటి వుడు జాతికి చెందిన మొక్కల్ని పెంచుకోవడం దానికి ఈ సారి గార్డెన్ ప్రయత్నించండి.

చిట్టి తోటలు..



కావాలైన ఆకారంలో చక్కని ఫ్లేమింగా ఈ బెడ్ను ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. ఇందులో సెంద్రియ ఎరువులు కలిపిన మట్టి నింపి అపై ఆకు కూరల విత్తనాలు వేసి పెంచాలి. రెండు వారాల్లోపే రకరకాల ఆకుకూర మొలకలు ఒక చోట చూడమవుటగా పెరుగుతాయి. తోటకూర, పుడినా, కొత్తిమీరను ఇలా విడివిడిగా ఒక్కొక్క బెడ్లో పెంచితే కలితే చేయడానికి వీలుగా ఉంటుంది. బాల్కనీలోనూ పెద్దపెద్ద బ్యాగులు లేదా ప్లాస్టా చెక్క బ్యాగుల నిండా మట్టి నింపితే వాలు. గార్డెన్ బెడ్ సిద్ధమవుతుంది. వీటిలో ఆకుకూరల లేదా హార్బిస్ పెంచుకోవచ్చు. వర్ష రంజితంగా.. తోటలో కాస్తంత

వేపతో మరింత అందం



చింది.. జిడ్డు పెరుకు పోతుంది. దీనిని పదిలింపడం కాస్త కష్టమే. సోడాలో చెండా వంటసోడా, కొద్దిగా వెని గరి, నిమ్మరసం కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని స్నే చేయాలి. అరగంట తర్వాత స్క్రబ్బుతో రుద్దితే జిడ్డు నులుపుగా పదిలిపోతుంది.

మిక్సీ, గ్రిండర్లు కొద్ది రోజులకు జిడ్డు పడుతుంటాయి. నిమ్మచెక్కపై కాస్త వంట సోడా వేసి వీటిని రుద్ది, తర్వాత పొడి

పాలకూర బరడా

కావలసినవి: పాలకూర-మూడు కప్పులు, ఉల్లిపాయలు-రెండు, పచ్చిమిర్చి-రెండు, కరివేపాకు- రెండు రెబ్బలు, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు-ఒక టీస్పూన్, పసుపు-పావు టీస్పూన్, కారం- ఒక టీస్పూన్, ధనియాలపొడి-రెండు టీస్పూన్లు, గరంమసాలా-పావు టీస్పూన్, సెనగపెండి-పావు కప్పు, ఉప్పు-తగినంత, నూనె- సరిపడా.



తయారీ విధానం: పాలకూరను శుభ్రంగా కడిగి సన్నగా తరిగి పెట్టకోవాలి. స్వేష్ట పానెపెట్టి నూనె వేయాలి. తగినంత ఉప్పు, కారం వేసి ఉల్లిపాయలు, పచ్చిమిర్చి వేసి దోరగా వేగించాలి. తరువాతపసుపు, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు, కరివేపాకు వేసి కలపాలి. ఇప్పుడు పాలకూర, తగినంత ఉప్పు, కారం వేసి కలియబెట్టాలి. పాలకూర మగ్గి సీరింతా పోయిన తరువాత సెనగపెండి, ధనియాల పొడి వేసి కలిపి మూతపెట్టి మరికాసేపు వేగించాలి. చివరగా గరంమసాలావేసి దించాలి. పాలకూరలో క్యాలరీలు-23, కాల్షియూమ్-3.8గ్రా, ప్రోటీన్లు-3గ్రా, ఫైబర్-2.2గ్రా ఉంటాయి. □

